



# «Готовимся к конференции АСОПП-2023: оценка качества жизни и благополучия»

Материалы к онлайн-заседанию № 27

12 октября 2023 года

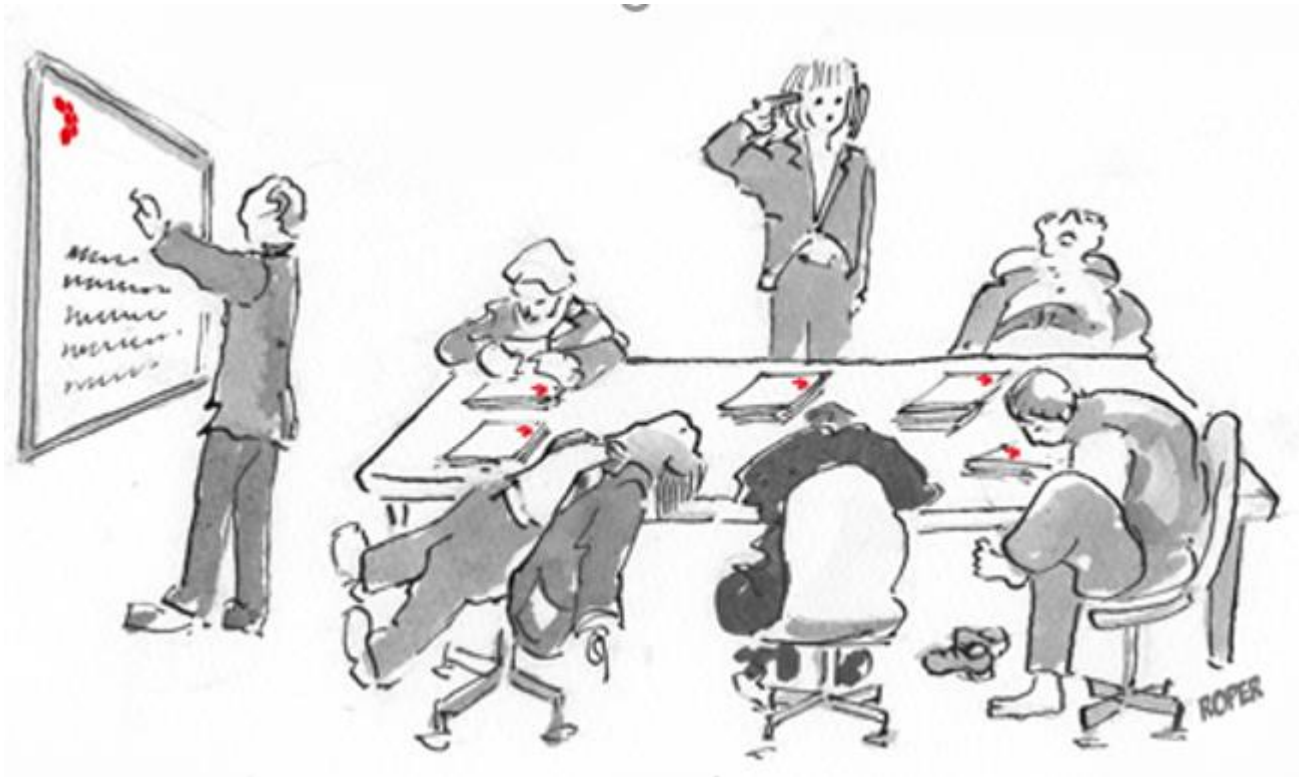
Проект «Формирование экосистемы обучения и просвещения в области оценки в социальной сфере»

Альянс #PROOCENKU

[www.proocenku.club](http://www.proocenku.club)

[administrator@proocenku.club](mailto:administrator@proocenku.club)

«На конференциях можно многому научиться. Например, знаете ли вы, что можно сделать довольно крутую букву S, согнув скрепку один раз?»



«А теперь перейдем к слайду 245А...»

# 10 способов получить максимум от конференции

## **До конференции**

- Станьте заметными
- Укрепляйте деловые связи

## **Во время конференции**

- Сходите на вводную ориентационную сессию для участников
- Выберите правильные сессии
- Фиксируйте то, что узнали
- общайтесь с выступающими
- Тусуйте на приемах и фуршетах
- Спрячьте мобильник

## **После конференции**

- Дружеское продолжение
- Используйте то, что получили

<https://www.themuse.com/advice/10-ways-to-make-the-most-out-of-a-conference>

# 9 способов получить максимальный эффект от участия в конференции в одиночку

1. Потренируйтесь представляться в одном предложении.
2. Планируйте встречи заранее.
3. Определите, что вы надеетесь получить от конференции. Каковы ваши цели?
4. Разговаривайте с людьми.
5. Общайтесь неформально.
6. Используйте социальные сети.
7. Возьмите с собой визитные карточки.
8. Носите удобную обувь.
9. Вернувшись в офис, пообщайтесь с людьми, с которыми вы познакомились на конференции. Отправьте им электронное письмо, чтобы сообщить, что вам понравилось с ними встречаться, и, возможно, сослаться на что-то, о чем вы говорили. (В этом вам помогут заметки на обратной стороне карточек.)

<https://curtiscoulter.com/9-ways-to-make-the-most-of-your-conference-participation-when-attending-alone-2/>

# 8 советов по посещению виртуальной конференции

- Отметьте даты в календаре
- Определите свои цели
- Спланируйте своё участие
- Контактируйте с другими
- Выберите, что посмотреть в прямом эфире, а что – в записи
- Участвуйте в сессиях
- Организуйте встречи
- Освободите место для перерывов

<https://www.vfairs.com/blog/8-tips-for-attending-a-virtual-conference-the-first-time/>

# Как повысить эффективность участия в виртуальной конференции?

- Выбирайте сессии с умом
- Взаимодействуйте со спикерами и другими участниками
- Создайте благоприятную среду
- Применяйте то, что вы узнаете
- Оцените опыт, полученный на конференции
- Изучите другие возможности

<https://www.linkedin.com/advice/0/how-can-you-enhance-virtual-conference-participation>

Как сделать посещение (любой) конференции  
максимально полезным для себя?



# Результаты обсуждения в малых группах

## Группа 1

Надо записаться выступающим обязательно. В активной позиции, другое отношение и восприятие.

Мне понравилось – календарь и классная рекомендация убрать телефон, а туда внимание уходит

Запись своя именно полезно

Общий настрой на значимость события

Готовить своё собственное рабочее место для онлайн-конференций, надо выделять время, надо концентрироваться, могут же коллеги войти, близкие, если дома, элементарные удобства даже, атмосфера способствующая погружения, изоляция от внешних раздражителей

Черные экраны всегда раздражают... Надо включать. Правда, инет может быть плохой

А если за рулём, начинаешь беспокоиться. Планируйте так, чтобы не быть за рулем.

Заранее писать отчёт, новость про мероприятие, помогает погружаться, ставить вопросы, отвечать на них во время мероприятия.

Иногда во время конференции слышишь новую идею, я люблю делиться в чат, поделиться – не забыть и развивать.

Когда я иду, удерживать, что я хочу донести другим в конференции, какой месседж донести. Что и как продвинуть и это про имидж, это двойное дно.

Развивать контакты после, поддержать

Давать обратную связь выступающим

Подготовка: визитки кьюар код. Подарочки-сувенирчики для участников

## Группа 2

Выбрать сессии, которые мне по работе важны

Смотреть на другие сессии, где могут быть интересны выступающие

Услышать то, чего не знаю

В ходе конференции неформальное общение

Новые знакомства – чем люди занимаются (пригласить к себе в проект даже)

Все на слайдах – полезно

Важно правильно выбрать сессии

Учесть рабочее время

Заранее познакомиться с программой

Думать про то, что мне важно

Посмотреть уровень выступающего, чтобы соотнести со своим уровнем

Готовиться и не лить воду

Онлайн – совсем разные ощущения, на разных сессиях, опыт преподнесения материала онлайн

Выбрав сессию, прикинуть заранее вопросы (настроиться на ту сессию, куда идешь)

Ознакомиться с содержанием



По каким критериям выбирать выступления, которые вы планируете послушать?



# Результаты обсуждения критериев

- Близко по работе
- Спикер
- Формат выступления
- То, что близко по профессии
- Если новый автор, то интересно посмотреть
- Оценивать свое состояние и при этом смотреть подачу спикера – насколько формат подходит к твоему состоянию
- Учесть, что можно живьем, а что – в записи
- Скорее практический опыт – вживую приоритетно (не дискуссия)
- Тема, с которой хочется разобраться
- Смотрю на тех, кто будет рассказывать
- Могу выбрать и того, кто новый
- Кого можно пригласить к себе
- Можно переходить с площадки на площадку
- Новизна: что необычное, новое, неизвестное, чем раньше не занималась
- Тема, по которой больше всего вопросов (возможность задать вопрос эксперту)
- Если выбрал сессию (новую) и чувствую, что не идет, ухожу/перехожу

# Как организована программа конференции АСОПП-2023?

<https://evalconf.ru/2023>

**16 октября**

Предконференционные  
семинары

**17 октября**

Первый день  
конференции

**18 октября**

Второй день  
конференции

**БЕСПЛАТНО**

17 октября 2023

18 октября 2023

10:00 – 10:45	Открытие	10:00 – 11:30	Параллельные сессии
10:45 – 11:00	Перерыв		
11:00 – 12:30	Параллельные сессии	11:30 – 12:00	Перерыв
12:30 – 13:00	Перерыв	12:00 – 13:30	Параллельные сессии
13:00 – 14:30	Параллельные сессии	13:30 – 14:00	Перерыв
14:30 – 15:00	Перерыв	14:00 – 15:30	Параллельные сессии
15:00 – 16:30	Параллельные сессии	15:30 – 16:00	Перерыв
16:30 – 17:00	Перерыв	16:00 – 17:30	Параллельные сессии
17:00 – 18:30	Параллельные сессии	17:30 – 17:45	Перерыв
		17:45 – 18:30	Заккрытие конференции



Какие выступления включены в программу конференции АСОПП в этом году?